

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Ёлочка» г. Краснослободска
Среднеахтубинского района Волгоградской области
(МДОУ ДС Ёлочка г. Краснослободска)

СОГЛАСОВАНО
с родительским комитетом
(протокол от 28.05.2025 № 01)

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МДОУ ДС Ёлочка г. Краснослободска
(протокол от 29.05.2025 № 04)



УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МДОУ ДС Ёлочка
г. Краснослободска Н.Г. Елисеева
приказом от 29.05.2025 № 58 - Од

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Ёлочка» г. Краснослободска
Среднеахтубинского района Волгоградской области

**Положение
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МДОУ ДС Ёлочка г. Краснослободска**

1. Общие положения

1.1. Настоящие положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ёлочка» г. Краснослободска Среднеахтубинского района Волгоградской области (далее - учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), Уставом образовательного учреждения, требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности обучающихся учреждения, сбалансированный режим всех видов деятельности.

1.3. Уровень образования - дошкольный. Форма обучения - очная. Форма получения дошкольного образования определяется родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося. При выборе родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося формы получения дошкольного образования учитывается мнение ребенка. Учреждение может использовать сетевую форму реализации образовательных программ дошкольного образования и (или) отдельных компонентов, предусмотренных образовательными программами (в том числе различного вида и (или) направленности), обеспечивающую возможность освоения образовательных программ обучающихся с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.4 В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

1.5. Расписание занятий ежегодно утверждается руководителем на 1 сентября учебного года. В случае необходимости в него могут быть внесены изменения в течение учебного года.

1.6. Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки обучающихся

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

2.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 августа.

2.4. Для обучающихся группы раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.5. Для обучающихся от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается проводить занятия в первую половину дня (по 8-10 минут). Допускается организация занятий на игровой площадке во время прогулки.

2.6. Продолжительность занятий для обучающихся от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для обучающихся от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки обучающихся в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе - 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, в подготовительной группе - не более 90 минут. В середине времени,

отведенного на организацию занятий, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

2.8. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. При организации образовательной деятельности обучающихся предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения: интерактивные доски, интерактивные панели, компьютеры, ноутбуки, планшеты - далее ЭСО.

2.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организовываются в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.11. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемая в образовательном процессе, соответствует гигиеническим нормативам.

2.12. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 8 лет - 5 - 7 минут.

2.13. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-8 лет не должна превышать для интерактивной доски на занятии не более 7 мин.; суммарно в день не более 20 мин., для интерактивной панели - на занятии не более 5 мин.; суммарно в день не более 10 мин., персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) не более 15 мин. на занятии; суммарно в день - не более 20 мин., планшет - не более 10 мин. на занятии, суммарно в день - не более 10 мин. Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них.

2.14. При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится также.

2.15. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.16. В период с 01 сентября по 15 сентября; с 15 мая по 31 мая проводится педагогическая диагностика с целью оценки индивидуального развития детей. Педагогическая диагностика проводится педагогами в произвольной форме, на основе малоформализованных диагностических методов: наблюдение, свободных бесед с детьми, анализа продуктов детской деятельности (рисунков, работ по лепке, аппликации, построек, поделок и др.), специальных диагностических ситуаций, простых тестовых проб. При необходимости педагог может использовать специальные методики, диагностики физического, коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического развития. Ведущим основным методом педагогической диагностики является наблюдение.

2.17. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. Образовательная деятельность с обучающимися проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.) во время прогулки.

2.18. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.19. С обучающимися раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам.

2.20. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам.

2.21. Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у них одежды, соответствующей погодным условиям.

2.22. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: - в 1 младшей группе - 10 мин., - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин. - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

2.23. В теплое время года занятия по физическому развитию обучающихся организуются по возможности на открытом воздухе.

2.24. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

3. Организация занятий в группах

3.1. Организация занятий общеразвивающей направленности для детей с 1 до 8 лет осуществляется на основе образовательной программы дошкольного образования. Музыкальная деятельность (восприятие смысла музыки) организуется музыкальным руководителем в музыкальном зале. Подгрупповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с детьми организуются воспитателем, учителем-логопедом и педагогом-психологом. Двигательная активность организуется инструктором по физической культуре/воспитателем с группой детей в спортивном зале.

3.2. Организация занятий (образовательной деятельности) в группах компенсирующей/комбинированной направленности для детей с ОВЗ осуществляется на основе образовательной программы /адаптированной образовательной программы. Форма проведения занятий - групповая/подгрупповая. Музыкальная деятельность организуется с группой детей музыкальным руководителем в музыкальном зале. Физическое развитие организуется инструктором по физической культуре с группой детей в спортивном зале. Подгрупповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с детьми организуются учителем-логопедом и педагогом-психологом.

4. Ответственность

4.1. Администрация учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме и качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Срок действия данного Положения, порядок внесения изменений и дополнений основывается на действующих законодательных актах Российской Федерации, нормативно-правовых актах органов государственной власти, органов местного самоуправления.

5.3. Настоящее Положение может быть изменено или дополнено по мере необходимости, возникшей в практике его функционирования.

Прошнуровано, пронумеровано,
4 (четыре) листов.

Скреплено печатью.

Заведующий МДОУ ДС Ёлочка
г. Краснослободска

Н.Г. Елисеева

